

## **PROGRAMA DE CURSO LA PREVENCIÓN Y LOS PREPARATIVOS PARA EMERGENCIA Y DESASTRES EN EL NIVEL PRIMARIO DE SALUD**

1. **Título:** La prevención y los preparativos para emergencia y desastres en el nivel primario de salud.
2. **Sede:** Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres. “Dr Abelardo Ramírez Márquez”
3. **Profesor principal y coordinador:** Prof. Dr. Luis Sauchay Romero. Profesor Asistente. Investigador Agregado. Especialista en Medicina Familiar. E-mail: luis@clamed.sld.cu

### **4. Requisitos de ingreso:**

Graduado universitario, perteneciente al equipo de salud con preferencia aquellos que laboran en la atención primaria de salud (médicos, enfermeros, matronas, higienistas, epidemiólogos, psicólogos)

Directivos de salud de cualquier nivel de atención

Profesionales de otros sectores vinculados con las actividades de las emergencias y los desastres a nivel local.

Técnicos vinculados a las actividades de emergencia y desastres a nivel local

Líderes formales locales o comunitarios.

### **5. Documentos establecidos para la matrícula:**

Fotocopia del título, legalizado en la embajada de Cuba en su país.

Currículum vitae para los profesionales

Hoja de vida o autobiografía para los no profesionales.

Dos fotos, tamaño 1x 1.

Ficha de inscripción

### **6. Objetivos generales del Programa:**

Al finalizar el Programa el egresado estará capacitado para:

- Caracterizar los principales riesgos de desastres en el nivel comunitario.
- Identificar las medidas y acciones fundamentales a ejecutar desde las etapas de Prevención y Preparativos que le permita una respuesta efectiva y eficiente en las emergencias y desastres en el nivel primario de salud o a nivel local.

### **7. Fecha de inicio: 15-26 agosto 2011**

### **8. Plan temático:**

TEMA 1. El trabajo comunitario en situaciones de emergencia y desastres.

1.1 El sistema de salud. Conceptos. Papel del sistema de salud local ante las emergencias y los desastres.

1.2 Comunidad. Definición. Factores que enriquecen e incrementan la participación comunitaria en situaciones de emergencia y desastres.

1.3 Elementos para un trabajo comunitario integrado. El papel de la intersectorialidad en el trabajo comunitario.

- 1.4 Acciones de educación para la salud y el trabajo comunitario.
- 1.5 Buenas prácticas del trabajo comunitario en situaciones de emergencia y desastres

TEMA 2. Generalidades e impactos de los desastres en la salud pública.

- 2.1 Emergencia y desastre. Marco conceptual. Diferencias y semejanzas. Mitos y realidades de los desastres.
- 2.2. Características generales de los desastres. Clasificación. Impactos generales y específicos sobre la salud pública. La multicausalidad y la multiamenaza.
- 2.3. Peligros, vulnerabilidad y riesgo. Definiciones y breve descripción y relación entre cada uno de ellos. Identificación de vulnerabilidades a nivel comunitario.
- 2.2 Impacto de algunos desastres de origen natural y tecnológico sobre la salud pública.
- 2.3 La vulnerabilidad estructural, no estructural y funcional en las instituciones de salud. Guías de evaluación de la seguridad hospitalaria.
- 2.4. El ciclo de reducción de desastres. Características. Interpretación y manejo por etapas
- 2.4 El Plan de Reducción de Desastres o de emergencia. Definición. Partes y características.

TEMA 3. La asistencia médica en el nivel primario de salud para situaciones de emergencias y desastres.

- 3.1. La organización de la asistencia médica en el sitio del desastre. Definición. Zonas en que se divide el sitio para organizar la atención y sus características. Elementos de la cadena de mando en el manejo de los desastres.
- 3.2 La asistencia pre hospitalaria al traumatizado. TRIAGE. Tipos de triage. Evacuación de lesionados. Evaluación inicial simultánea, estabilización e inmovilización de las víctimas. Manejo de la vía aérea, ventilación y oxigenación en el lesionado complejo. Manejo del shock y resucitación con líquidos.
- 3.3 Reanimación Cardiopulmonar Básica y Avanzada: Algoritmo Universal del Paciente Inconsciente.

TEMA 4. El trabajo higiénico-epidemiológico en el nivel primario de salud para situaciones de emergencia y desastres.

- 4.1 Factores condicionantes para la aparición de enfermedades transmisibles posterior a los desastres.
- 4.2 Componentes básicos del aseguramiento médico e higiénico-epidemiológico en las diferentes fases del ciclo de reducción de desastres.
- 4.3 La vigilancia epidemiológica en situaciones de desastres. Elementos generales. La evaluación epidemiológica rápida.
- 4.4 La planificación y la evaluación el manejo de los albergues temporales.
- 4.5 Alimentación y nutrición en situaciones de desastres. Principios y determinación de necesidades en situaciones de emergencias.

Seguridad alimentaria y su aseguramiento en situaciones de emergencia y desastres. Control sanitario de los alimentos en situaciones de desastres.

4.6 La evaluación de daños y análisis de necesidades en salud. Elementos generales para su ejecución.

TEMA 5. La atención a la salud mental en el nivel primario de salud para situaciones de emergencia y desastres.

5.1. Los trastornos psicológicos más frecuentes en situaciones de desastres.

5.2. Principales técnicas de apoyo y ayuda psicológica a individuos y grupos vulnerables.

5.3. Prevención del daño psicosocial por desastres en la comunidad. Factores de riesgo, protectores y grupos vulnerables.

5.4. Intervención en la etapa post-desastre. Explicación del diagnóstico de la situación de salud y de actividades de rehabilitación.

TEMA 6. La comunicación de riesgos y la información científica en situaciones de desastres.

6.1. La comunicación de riesgo. Definición y funciones. Principios y tipos. Planificación de la comunicación de riesgo. Elementos para la elaboración de mensajes. Aplicación del diagnóstico de comunicación y elaboración de estrategia de comunicación.

6.2. La información científica en desastres, una herramienta para la actualización en la temática "Salud y Desastres". Identificación e importancia de las principales fuentes y sitios de búsqueda en Internet.

#### **Actividades prácticas del Programa:**

- ✓ Discusión de Plan de Reducción de Desastres o plan de emergencia,
- ✓ Evaluación de daños y análisis de necesidades en salud para situaciones de desastres,
- ✓ La asistencia médica prehospitalaria
- ✓ Elaboración de mensajes para comunicación de riesgos
- ✓ Visitas a centros especializados.
- ✓ Video debates y estudio de casos.
- ✓ Talleres de Trabajo final
- ✓ Trabajo independiente
- ✓ Diseño, elaboración y defensa de un proyecto de intervención comunitaria

**9. Número de créditos:** 3.

**10.Modalidad:** Presencial

**11.Duración:** 15 días (144 horas)

#### **12.Estrategia docente**

El Programa tiene lugar de forma regular por la modalidad presencial durante 15 días de los cuales 72 horas se dedicará a las actividades prácticas, estudio independiente y trabajo en el proyecto de intervención. Las formas de organización establecerán una relación sistemática, a través

de la introducción de los nuevos contenidos teóricos que serán impartidos en conferencias por el equipo de profesores, las cuales se complementarán y enriquecerán con discusiones grupales, videos debates las actividades prácticas.

Se considerarán las horas de trabajo independiente por cada hora de tiempo lectivo y que están concebidas en el tiempo total de horas del curso

**13. Idioma:** Español

**14. Matrícula:** Máximo: 40

Mínimo: 10

**15. Fecha de inicio:** 15 de agosto 2011

**16. Precio por plazas:**

**375.00 CUC**

Esto incluye:

- Matrícula
- Materiales docentes
- Estancia en las áreas docentes acreditadas.
- Certificado de programa, Crédito académico legalizados por el MINSAP y el MINREX, por la Secretaría General de la rectoría de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana.
- Servicios centro de Información científica (Búsqueda bibliográfica, impresión de documentos, computación, correo electrónico e internet 4 horas semanales)

**1063.00 CUC**

Esto incluye:

- Alojamiento y alimentación en pensión completa (desayuno, almuerzo, cena)
- Matrícula
- Materiales docentes
- Estancia en las áreas docentes acreditadas.
- Certificado de programa, Crédito académico legalizados por el MINSAP y el MINREX, por la Secretaría General de la rectoría de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana.
- Servicios centro de Información científica (Búsqueda bibliográfica, impresión de documentos, computación, correo electrónico e internet 4 horas semanales)

#### **1. Colectivo de profesores:**

- ✓ *Dr. Guillermo Mesa Ridel. Años de experiencia profesional: 34. Profesor Auxiliar. Máster en Filosofía. Especialista de 1er y 2do grado en Epidemiología. Investigador Agregado. Director Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres.*

- ✓ *Dr C José Carlos Núñez Mora. Años de experiencia profesional: 39. Ingeniero Geofísico. Profesor Titular. Doctor en Ciencias Técnicas MsC. en Geofísica Aplicada. Investigador Auxilia. Director Empresa Nacional de Proyectos de desastres. PRODESA.*
- ✓ *Dr. C. Alexis Lorenzo Ruiz. Años de experiencia profesional: 26. Doctor en Ciencias Psicológicas. Profesor Titular. Máster Profesional en Psicología de la Salud. Miembro de la Red y la Federación Latinoamericana de Psicología en Emergencia y Desastres. Jefe de servicios psicología Hospital de Tarará.*
- ✓ *Dra Margarita Fuentes Díaz. Años de experiencia profesional: 26. Profesora Auxiliar Investigadora Agregada. Máster en Economía de la Salud. Especialista de 1er y 2do grado en Bioestadísticas. Jefe de investigaciones. Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres.*
- ✓ *Dra. Ysis Yvonne Sánchez Gil. Años de experiencia profesional: 24 años. Profesora Auxiliar. Máster en Psiquiatría Social y Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista Departamento Docente CLAMED*
- ✓ *Dra Ma. Cristina Reyes Fdez. Años de experiencia profesional: 32. Profesor Asistente Máster en Salud y Desastres. Subdirectora Técnica CLAMED*
- ✓ *Dr. Julio Teja Pérez. Años de experiencia profesional: 45 años. Profesor consultante. Especialista de 1er y 2do grado en Administración de Salud. Asesor Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres.*
- ✓ *Lic. Yraida Rodríguez Luis. Años de experiencia profesional: 35. Especialista principal en Información Científica y Bibliotecología. Profesor Instructor. Máster en Educación a distancia. Jefe del Departamento de Documentación e Información Científica. Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres.*
- ✓ *Dr. Luis Sauchay Romero. Años de experiencia profesional: 14. Profesor Asistente. Jefe del Departamento Docente. Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres.*
- ✓ *Dr Juan Cárdenas Herrera. Años de experiencia profesional: 29. Especialista en Organización de la salud con dedicación a la Medicina de las Radiaciones. Director de la División de Investigación-desarrollo-innovación del Centro Nacional de Protección e Higiene de las Radiaciones.*
- ✓ *Dra Maria Esther Tejera Aguilar. Años de experiencia profesional: 19. Especialista en MGI. Profesor Instructor. Máster en Toxicología Clínica. Centro Nacional de Toxicología*
- ✓ *Dr. Ricardo Pereda González. Años de experiencia profesional: 25. Profesor Asistente  
Máster en Urgencias Médicas. Especialista en Medicina Intensiva. Vicedirector Centro Nacional de Urgencias Médicas (CNUM)*

- ✓ *Lic. Jorge Luis Pérez Puig. Años de experiencia profesional: 15. Profesor Instructor. Máster en Urgencias Médicas. Especialista en Medicina en urgencias Médicas y Intensiva. Vicedirección de Emergencia y Terapia Centro Nacional de Urgencias Médica.*
- ✓ *Dra. Llunisis Gómez Miranda. Años de experiencia profesional: 12. Profesor Asistente. Investigador Agregado. Especialista en Epidemiología. Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres.*
- ✓ *Dra Marlenne Basanta Montesinos. Años de experiencia profesional: 30. Especialista en Medicina Legal. Profesora Auxiliar. Máster en Ciencias. Directora: Instituto Nacional de Medicina Legal.*
- ✓ *Dra Daisy Ferrer Marrero. Años de experiencia profesional: 39. Especialista en Anatomía Patológica. Profesora Auxiliar. Máster en Ciencias de la Educación Superior  
Jefa de Servicio de Patología Forense Instituto Nacional de Medicina Legal.*

## **FICHA DE INSCRIPCIÓN.**

1. NOMBRES Y APELLIDOS:
2. FECHA DE NACIMIENTO:
3. LUGAR DE NACIMIENTO:
4. NACIONALIDAD:
5. DIRECCIÓN PARTICULAR EN SU PAÍS:
6. NÚMERO DE PASAPORTE:
7. PAÍS QUE EXPIDIÓ EL PASAPORTE:
8. FECHA DE EXPEDICIÓN:
9. FECHA DE VENCIMIENTO
10. FECHA DE LLEGADA A CUBA:
11. FECHA DE REGRESO A SU PAÍS:
13. PROFESIÓN:
14. OBJETIVO DE LA VISITA. (Poner nombre del curso o servicio que solicita)
15. LUGAR DONDE REALIZARA EL CURSO/VISITA: Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres. CLAMED

