

PROGRAMA DE CURSO LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL EN DESASTRES

1. **Título:** La Atención Psicosocial en Desastre.
2. **Sede:** Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres. “Dr Abelardo Ramírez Márquez”
3. **Profesor principal:** Dr. C Alexis Lorenzo Ruiz. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor Titular de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Máster Profesional y Especialista en Psicología de la Salud Miembro Titular y Vice-Presidente de la Sociedad Científica Cubana de Psicología de la Salud. Miembro de la Red y la Federación Latinoamericana de Psicología para las Emergencias y los Desastres (FLAPED). E-mail: alorenzo@infomed.sld.cu
4. **Profesor coordinador:** Prof. Dra. Isis Yvonne Sánchez Gil. Profesor Auxiliar. Especialista de 1er y 2do grado en psiquiatría. Máster en Psiquiatría Social y Máster en Longevidad Satisfactoria E-mail: yvonne@clamed.sld.cu.
5. **Requisitos de ingreso:**

Graduado universitario, perteneciente al equipo de salud (médicos, enfermeros, matronas, higienistas, epidemiólogos, psicólogos, psiquiatras)

Profesionales de otros sectores vinculados con las actividades de las emergencias y los desastres a nivel local.

Líderes formales y comunitarias femeninas
6. **Documentos establecidos para la matrícula:**

Fotocopia del título, legalizado en la embajada de Cuba en su país.

Currículum vitae para los profesionales

Hoja de vida o autobiografía para los no profesionales.

Dos fotos tamaño 1 x 1

Ficha de inscripción
7. **Objetivos generales del Programa:**

Al finalizar el Programa el egresado estará capacitado para:

 - ✓ Identificar y prevenir las afectaciones psicológicas en situaciones de desastres.
 - ✓ Emplear las principales técnicas de apoyo psicológico para disminuir el impacto psicosocial en individuos y grupos vulnerables.
 - ✓ Diagnosticar la situación de salud mental comunitaria en un escenario de desastre.
 - ✓ Determinar las acciones de Salud Mental para las diferentes etapas del ciclo de reducción de desastres.

8. Plan temático.

TEMA 1. Generalidades de los desastres.

- 1.1 Reseña de principales desastres ocurridos en la región y en el mundo en la presente década. Actualización.
- 1.2 Emergencia y desastre. Marco conceptual. Diferencias y semejanzas. Mitos y realidades de los desastres.
- 1.3 Clasificación de los desastres. Estudio de diferentes clasificaciones.
- 1.4 Peligros, vulnerabilidad y riesgo. Definiciones, breve descripción y relación entre cada uno de ellos.
- 1.5 El desastre como evento psicosocial

TEMA 2. Principales alteraciones psicológicas en situaciones de desastres.

- 2.1 Manifestaciones psicológicas más frecuentes en situaciones de desastres.
- 2.2 Trastorno de estrés postraumático, historia, comportamiento clínico y en los diferentes tipos de desastres.
- 2.3 Otros síndromes. Síndrome de aflicción por catástrofe y Síndrome del superviviente.

TEMA 3 La salud mental infantojuvenil en situaciones de desastres.

- 3.1 El Diagnóstico de Salud Mental Infanto juvenil en situaciones de desastres
- 3.2 La importancia de los factores de riesgo y protectores para la salud mental infanto juvenil en emergencias y desastres
- 3.2 Principales manifestaciones psicológicas en los niños afectados por desastres
- 3.3 Técnicas de apoyo psicológico por grupos de edad
- 3.4 El Programa de mitigación del daño psicosocial en niños afectados por Terremotos. Estudio de caso.

TEMA 4 Principales técnicas de apoyo y ayuda psicológica a individuos y grupos vulnerables.

- 4.1 Apoyo psicológico en desastres
- 4.2 Primera ayuda psicológica
- 4.3 Técnicas psicológicas específicas a desarrollar en desastres (Intervención en crisis, selección o triage, defusing, debriefing).
- 4.4 Acciones en situaciones específicas (socorristas, albergados, niños/adolescentes, adultos mayores).

TEMA 5 Evaluación de la Salud Mental en situaciones de desastres en la Comunidad

- 5.1 La especificidad de la evaluación psicosocial en desastres
- 5.2 Etapas, características y desarrollo del proceso evaluativo

TEMA 6 Estrategias de comunicación social para la reducción de riesgos de desastres y la comunicación en crisis

- 6.1 La comunicación social en desastres. Concepto, objetivos y principios. Tipos y escenarios comunicativos

- 6.2 Percepción del riesgo en desastres y el papel de la comunicación
- 6.3 Características de la comunicación en tiempo de crisis.
- 6.4 Estrategia de comunicación de riesgos. Componentes del proceso comunicativo. Acciones comunicativas

TEMA 7 La prevención y la recuperación psicosocial en desastres

- 7.1 El plan de reducción de desastres
- 7.2 La capacitación y preparación en desastres. Individuo, familia, comunidad
- 7.3. Psico educación familiar en el transcurso de la rehabilitación
- 7.4 Participación comunitaria e intersectorialidad en la rehabilitación psicosocial postdesastres

Actividades prácticas del Programa

- ✓ Visitas de terreno.
- ✓ Video debates.
- ✓ Resolución de problemas.
- ✓ Talleres para intercambio de buenas prácticas.
- ✓ Discusión de caso.
- ✓ Trabajo independiente

9. Número de créditos: 2.

10. Modalidad: Presencial

11. Duración: 10 días (96 horas)

12. Estrategia docente

El Programa tiene lugar de forma regular de forma presencial con una extensión de 10 días consecutivos a tiempo completo, durante 2 semanas, para una duración de 96 horas, distribuido entre 8 horas diarias de trabajo presencial, para un total de 80 y 16 horas de trabajo independiente para auto preparación.

Las horas de la mañana se utilizarán para las conferencias. En las tardes se realizarán talleres y clases practicas (mediante visitas de terreno, video debates, resolución de problemas), en los que prevalecerán las discusiones grupales para propiciar la integración del nuevo material recibido con el intercambio de ideas y experiencias.

La memoria de los talleres (experiencias aprendidas, memoria histórica, buenas prácticas, propuestas), se expondrá en las conclusiones del curso y se entregara a cada cursista en formato digital

13. Idioma: Español

14. Matrícula: Máximo: 40
Mínimo: 10

15. Fecha de inicio: 28 nov del 2011

16. Precio por plazas: 596.00 CUC

- Matrícula
- Materiales docentes
- Estancia en las áreas docentes acreditadas.

- Certificado de programa, Crédito académico legalizados por el MINSAP y el MINREX, por la secretaría general de la rectoría de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana.
- Servicios centro de Información científica (Búsqueda bibliográfica, impresión de documentos, computación, correo electrónico e internet 8 horas semanales)

11 03.00 CUC

Esto incluye:

- Alojamiento y alimentación en pensión completa (desayuno, almuerzo y cena)
- Matrícula
- Materiales docentes
- Estancia en las áreas docentes acreditadas.
- Certificado de programa, Crédito académico legalizados por el MINSAP y el MINREX, por la secretaría general de la rectoría de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana.
- Servicios centro de Información científica (Búsqueda bibliográfica, impresión de documentos, computación, correo electrónico e internet 8 horas semanales)

1. Colectivo de profesores:

- ✓ *Dr. C. Alexis Lorenzo Ruiz. Años de experiencia profesional: 26. Doctor en Ciencias Psicológicas. Profesor Titular. Máster Profesional en Psicología de la Salud. Miembro de la Red y la Federación Latinoamericana de Psicología en Emergencia y Desastres. Jefe de servicios psicología Hospital de Tarará.*
- ✓ *Dra. Ysis Yvonne Sánchez Gil. Años de experiencia profesional: 24 años. Profesora Auxiliar. Máster en Psiquiatría Social y Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista Departamento Docente CLAMED*
- ✓ *Dr. C Cristóbal Martínez Gómez. Años de experiencia profesional: 43 años. Especialista de 2do grado de psiquiatría infanto juvenil. Profesor Titular. Dr. en Ciencias Médicas. Hospital pediátrico "Pedro Borrás." Jefe Grupo Nacional de Psiquiatría Infanto-Juvenil*
- ✓ *Dr. René Esteban Ventura Velázquez. Años de experiencia profesional: 21 años. Especialista de 2do grado de Psiquiatría. Profesor Titular. Dr. en Ciencias Médicas. Universidad de Ciencias Médicas de las FAR*

FICHA DE INSCRIPCIÓN.

1. NOMBRES Y APELLIDOS:
2. FECHA DE NACIMIENTO:
3. LUGAR DE NACIMIENTO:
4. NACIONALIDAD:
5. DIRECCIÓN PARTICULAR EN SU PAÍS:
6. NÚMERO DE PASAPORTE:
7. PAÍS QUE EXPIDIÓ EL PASAPORTE:
8. FECHA DE EXPEDICIÓN:
9. FECHA DE VENCIMIENTO
10. FECHA DE LLEGADA A CUBA:
11. FECHA DE REGRESO A SU PAÍS:
13. PROFESIÓN:
14. OBJETIVO DE LA VISITA. (Poner nombre del curso o servicio que solicita)
15. LUGAR DONDE REALIZARA EL CURSO/VISITA: Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres. CLAMED

